

## PFLEGEHINWEISE

# PERTUNDEMINI

Nachfolgend findest du Tipps und Verhaltenshinweise, damit dein Piercing optimal verheilen kann.

Bei Fragen kannst du dich gerne an uns wenden.

### PFLEGEHINWEISE

**14 Tage zwei Mal täglich**

### NACHKONTROLLE

**Erstmals nach vier Wochen**

### ALLGEMEINE HYGIENE

**Gründlich Hände waschen**

### WUNDHYGIENE

**Sekret mit lauwarmen Wasser aufweichen und entfernen**

### WUNDEDESINFEKTION

**Mit Octenisept besprühen und bewegen**

### ABTROCKNEN

**Stelle vorsichtig abtupfen, nicht abtrocknen**

### UNBEDINGT VERMEIDEN

- **Berührung mit den Fingern**
- **Kosmetik (Creme, Puder etc.)**
- **Öffnen, Entfernen oder Wechseln des Schmucks**
- **Alkohol oder Rauschmittel**
- **Solarium/Sauna innerhalb 14 Tagen**
- **Chlorwasser (bis zur Ausheilung)**
- **Vollbäder**

### ORALPIERCINGS

- **zwei Mal täglich Mundspülung**
- **mind. zwei Stunden nicht rauchen**
- **keine scharfen Gewürze**
- **keine fremden Körperflüssigkeiten im Mundraum**
- **keine Zungenküsse**
- **kein Oralverkehr**

### ZUNGENPIERCINGS

- **auf extrem heiße/kalte Speisen, Milch und Zucker verzichten**
- **keine Obst-/Fruchtsäfte**
- **Rauchen reduzieren**

### KNORPELPIERCINGS

- **Haare möglichst geschlossen tragen**
- **kein Haarspray oder Färbemittel in die Wunde gelangen lassen**
- **nicht drauf liegen**

### NORMALE HAUTREAKTIONEN

- **leichte Rötung**
- **leichte Nachblutung**
- **Absonderung von Wundsekret**
- **leichtes Brennen und Ziehen**
- **leichte Schwellung**
- **geringer Druckschmerz**

### SKINDIVER

- **Pflaster nach 24 Stunden vorsichtig entfernen**
- **mit Octenisept und Q-Tips Schorf vorsichtig entfernen**
- **neues Pflaster und alle zwei Tage wechseln**
- **insg. zwei Wochen Pflaster tragen**

### INTIMPIERCINGS

- **keine Körperflüssigkeiten**
- **Kondom für mind. 10 Tage**
- **sexuelle Aktivitäten einschränken**
- **keine enge Kleidung**
- **regelmäßig desinfizieren**

ADRESSE  
Krempfer Weg 11  
25524 Itzehoe

KONTAKT  
0151 51486335  
info@pertundemini.de

HOMEPAGE  
[www.pertundemini.de](http://www.pertundemini.de)

## PFLEGEHINWEISE

# PERTUNDEMINI

Nachfolgend findest du Tipps und Verhaltenshinweise, damit dein Piercing optimal verheilen kann.

Bei Fragen kannst du dich gerne an uns wenden.

### PFLEGEHINWEISE

**14 Tage zwei Mal täglich**

### NACHKONTROLLE

**Erstmals nach vier Wochen**

### ALLGEMEINE HYGIENE

**Gründlich Hände waschen**

### WUNDHYGIENE

**Sekret mit lauwarmen Wasser aufweichen und entfernen**

### WUNDDESINFEKTION

**Mit Octenisept besprühen und bewegen**

### ABTROCKNEN

**Stelle vorsichtig abtupfen, nicht abtrocknen**

### UNBEDINGT VERMEIDEN

- **Berührung mit den Fingern**
- **Kosmetik (Creme, Puder etc.)**
- **Öffnen, Entfernen oder Wechseln des Schmucks**
- **Alkohol oder Rauschmittel**
- **Solarium/Sauna innerhalb 14 Tagen**
- **Chlorwasser (bis zur Ausheilung)**
- **Vollbäder**

### ORALPIERCINGS

- **zwei Mal täglich Mundspülung**
- **mind. zwei Stunden nicht rauchen**
- **keine scharfen Gewürze**
- **keine fremden Körperflüssigkeiten im Mundraum**
- **keine Zungenküsse**
- **kein Oralverkehr**

### ZUNGENPIERCINGS

- **auf extrem heiße/kalte Speisen, Milch und Zucker verzichten**
- **keine Obst-/Fruchtsäfte**
- **Rauchen reduzieren**

### KNORPELPIERCINGS

- **Haare möglichst geschlossen tragen**
- **kein Haarspray oder Färbemittel in die Wunde gelangen lassen**
- **nicht drauf liegen**

### NORMALE HAUTREAKTIONEN

- **leichte Rötung**
- **leichte Nachblutung**
- **Absonderung von Wundsekret**
- **leichtes Brennen und Ziehen**
- **leichte Schwellung**
- **geringer Druckschmerz**

### SKINDIVER

- **Pflaster nach 24 Stunden vorsichtig entfernen**
- **mit Octenisept und Q-Tips Schorf vorsichtig entfernen**
- **neues Pflaster und alle zwei Tage wechseln**
- **insg. zwei Wochen Pflaster tragen**

### INTIMPIERCINGS

- **keine Körperflüssigkeiten**
- **Kondom für mind. 10 Tage**
- **sexuelle Aktivitäten einschränken**
- **keine enge Kleidung**
- **regelmäßig desinfizieren**

ADRESSE  
Krempner Weg 11  
25524 Itzehoe

KONTAKT  
0151 51486335  
info@pertundemini.de

HOMEPAGE  
[www.pertundemini.de](http://www.pertundemini.de)